

# 9 regler som räddar liv



**VATTENFALL**

*Korten du håller i din hand innehåller regler inför riskfyllda arbetsmoment på Ringhals. Om vi följer dessa regler utan att ta några genvägar minskar vi risken för allvariga tillbud och olyckor.*

## **STARK - vårt förhållningsätt**

**STARK** är att betrakta som ett grundläggande förhållningsätt som handlar om vilken attityd och vilket beteende du har, vad du är beredd att göra och leva upp till. Dessa principer är generella, oavsett vilken arbetssituation du befinner dig i.

**Stanna upp** - ta den tid du behöver

**Tänk efter** - ifrågasätt och granska

**Agera** - lös uppgiften på rätt sätt

**Reflektera** - blev det rätt eller fel?

**Kommunicera** - prata med varandra, återkoppla

*Läs mer om Våra värderingar och felförebyggande arbetsmetoder genom att scanna QR-koden.*





**Redo för arbete**

**Jag jobbar aldrig påverkad av alkohol eller droger, eller när jag av andra skäl inte är i skick att arbeta säkert.**

Jag tar aldrig med alkohol eller droger till arbetsplatsen.

Oavsett orsak informerar jag min chef när jag inte känner mig i säkert skick för arbete.

Jag arbetar eller kör aldrig under påverkan av alkohol eller droger.



**Fordon och gående**

## Jag följer trafikregler när jag kör och går i trafik.

Jag använder säkerhetsbälte och respekterar hastighetsbegränsningar.

Jag håller i ratten när jag kör, inte i mobilen.

Jag följer alltid gångvägar och bär varselkläder där det krävs.

Jag söker ögonkontakt med förare innan jag korsar fordons körväg.

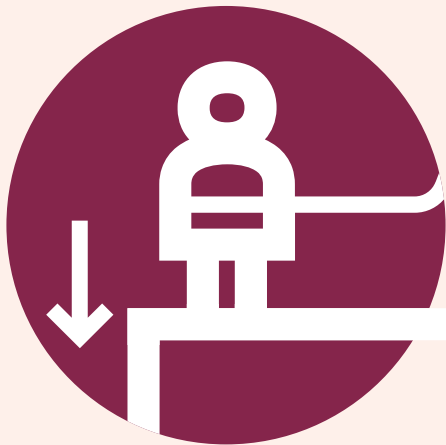


**Avspärrningar**

**Jag passerar aldrig  
en avspärning utan  
att vara behörig.**

Jag respekterar alltid avspärningar,  
markeringar och säkerhetszoner.

Jag ändrar aldrig skyltning eller  
avspärningar utan tillstånd.



**Arbete på höjd**

## **Jag skyddar mig alltid mot fall från höjd och skyddar andra mot fallande föremål.**

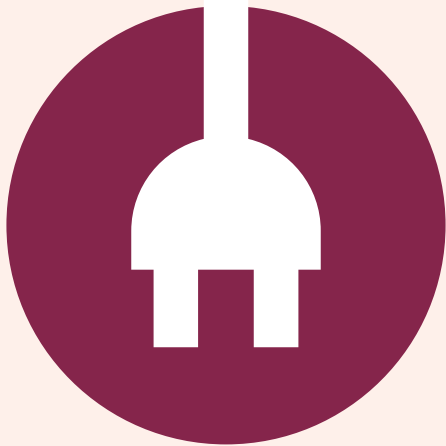
Jag använder endast personlig fallskyddsutrustning, stegar och ställningar som är godkända och besiktigade.

Jag gör alltid egenkontroll på utrustningen jag använder.

Jag är utbildad för den fallskyddsutrustning jag använder.

Jag säkrar mina verktyg och spärrar av arbetsområdet.

Jag känner till handlingsplanen för räddning.



**Elektriskt arbete**

**Jag använder alltid föreskriven skyddsutrustning och spänningsprovar innan jag utför elarbeten.**

Jag gör alltid riskbedömning på plats med arbetslaget.

Jag använder alltid klädsel som är godkänd för elarbeten.

Jag spärrar av min arbetsplats när arbetet kräver det.

Jag kontrollerar alltid spänningslöshet på utrustning som skulle kunna vara spänningssatt.



**Avställd  
utrustning**

## Jag arbetar endast på avställd utrustning.

Jag verifierar alltid att jag arbetar på rätt komponent.

Jag har alltid giltigt tillstånd som försäkrar att kvarvarande farlig energi är borta - utrustningen är frånskild, trycklös och dränerad.

Jag förutsätter aldrig att utrustning är frånskild - jag kontrollerar avställningen innan arbetet påbörjas.

Jag använder föreskriven skyddsutrustning.

Jag försäkrar mig om att inget kan starta, snurra eller rotera oväntat.



**Slutna utrymmen**

## **Jag går aldrig in i ett slutet utrymme utan tillstånd, luftmätning och luckvakt.**

Jag försäkrar mig om att utrymmet är kontrollerat avseende syre och farliga gaser både innan och under arbetet.

Jag säkerställer fungerande kommunikationsvägar även i en bullrig miljö.

Som luckvakt följer jag handlingsplanen för att kunna rädda min kollega.



**Hängande last**

## **Jag arbetar eller går aldrig under en hängande last och håller säkert avstånd.**

Jag respekterar avspärningar för lyftområde.

När jag arbetar med lyft:

- använder jag endast kontrollerad lyftutrustning.
- håller jag avstånd och använder rätt metod för att styra lasten.
- spärrar jag av under, över och runt last.



**Arbete nära vatten**

**Jag bär alltid flytväst vid  
arbete nära vatten om  
kollektivt skydd saknas.**

Jag använder personlig flytutrustning korrekt.

Jag använder fallskyddsele för att kunna bli räddad.

# Felförebyggande arbetsmetoder

Förutom dessa specifika regler har vi även **felförebyggande arbetsmetoder** som är gemensamma för alla som arbetar på Ringhals, oavsett roll och arbetssituation.

Dessa är:

- Ifrågasättande attityd
- Egenkontroll
- Instruktionsanvändning och efterlevnad
- Säker kommunikation
- Användning av erfarenheter

När situationen kräver det, använd även följande **behovsstyrda metoder**:

- Pre-Job Briefing (PJB)
- Post-Job Debriefing (PJD)
- Tvåpartskontroll
- Oberoende verifiering
- Arbetsplatscoachning (APC)

*Läs mer om Våra värderingar och felförebyggande arbetsmetoder genom att scanna QR-koden.*



**Livet är skört.  
Inget arbete  
motiverar  
onödigt  
risktagande.**



**VATTENFALL**